



2019-2020 EĞİTİM YILI GÜL ÇOCUK EVİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

OKULUMUZDA HER GÜNÜN BİR RİTÜELİ ARASINA EKLENEN ÖZEL BİR ÇALIŞMA DAHA MUTFAKTA ÇOCUKLARIMIZ YEMEK HAZIRLAMA SÜREÇLERİNE DÂHİL OLUYOR

Beslenmeyi De Pedagojik Ele Almak Gerekir. .

☑Çocukların Yemek Hazırlama Süreçlerine Dahil Olmaları, Yiyecekleri Yemeği Sahiplenmelerini Sağlar.

☑Günlük Yaşamlarında Yer Alan Anlamlı İşlerle Uğraşmaları, Bilgiyi İşleme Süreçlerini Geliştirir. Çünkü Beyin Kendini Ancak, Anlamlı Somut Deneyimlerle İnşa Eder. .

☑Günlük Yaşamın Gerçek İşlerini Yapabiliyor Olmak, Kendilerini Değerli Hissetmelerini Sağlar. Beyin Duyu Ve Duyguları Somut Motor Deneyimlerle Yapılandırır.

☑Masa Hazırlığı Estetik Algının Gelişmesi İçin Önemlidir. Servis Peçeteleri, Çiçekler, Tabak Düzeni Bu Algının Ve Koordinasyon Becerisinin Gelişmesine Hizmet Eder.

☑Yiyeceği Miktarı Kendilerinin Belirlemesi Ve Kendi Kendini Besleme; Gelecekte Özgüvenin İnşası İçin Gerekli Olan Öz Saygı Ve Öz Yeterlilik İçin Zemin Hazırlar.

☑ Kendini Besleme, Günlük İşlerde Yapabilecekleri Sorumluluklar Alma, Giyinme Soyunma Vb Bu Kadar Az Ve Sınırlıyken; Bunları Onlar Adına Ev Ya Da Okullarda Yetişkinlerin Yapması;NEKADAR DOGRU?

ÇOCUKLARIMIZIN

Duyu Ve Duygularının, Öz Bakım Becerilerinin, Dikkat Ve Koordinasyonlarının, Kendini Planlama Ve Organizasyon Becerilerinin GELİŞMESİ İÇİN FIRSATLAR VERMELİYİZ.

Tüm Bu Saydığımız Alanlarda Güçlenen Çocuklar, Başta Sosyal Duygusal Alan Olmak Üzere Akademik Alanda Da Gelecek Yaşamlarında Daha Sağlıklı Ve Mutlu Olurlar...

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
3 ŞUBAT Sabah: Domates çorbası ,kıtır ekme, Öğle: Kuru fasulye,pirinç pilavı,mesim salata İkindi: Portakallı kek ,karanfilli ihlamur	4 ŞUBAT Sabah: Fırında kaşarlı ekme, zeytin,peynir ,bitki çayı Öğle: Ezo gelin çorbası,kıymalı karnibahar graten,taze yoğurt İkindi: Mozaik pasta,süt	5 ŞUBAT Sabah: Sebzeli omlet, zeytin,peynir ,reçel ,bitki çayı Öğle: Şehriye çorba,kıymalı makarna,yoğurt İkindi: Ayçöreği,kış çayı	6 ŞUBAT Sabah: Krep,reçel, zeytin, peynir,b.çayı Öğle: Cimcime çorba,bezelye yemeği,bulgur pilavı,mevsim salata İkindi: Pişi ,peynir b.çayı	7 ŞUBAT Sabah: Tahin pekmez,reçel, peynir,zeytin Öğle: Yayla çorbası,fırında patates yemeği ,mevsim salata İkindi: Üzümlü kurabiye,b.çayı
10 ŞUBAT Sabah: Tarhana çorbası ,kıtır ekme Öğle: Pırasa yemeği ,tam buğday makarna ,naneli yoğurt İkindi: Browni kek,süt	11 ŞUBAT Sabah: Mini pizza,bal,peynir,zeytin,süt Öğle : Tavuk suyu çorba,fırında soslu sebze,taze yoğurt İkindi: Patatesli dereotlu gözleme,ihlamur çayı	12 ŞUBAT Sabah: Pankek ,zeytin ,peynir, reçel ,b.çayı Öğle: Etlı nohut yemeği,pirinç pilavı,ev yapımı pancar turşusu İkindi: çorba	13 ŞUBAT Sabah: Simit, peynir,zeytin,reçel b.çayı Öğle : Düğün çorba, izmir köfte ,taze yogurt İkindi: Yumurtalı ekme,vişne reçeli,ihlamur çayı	14 ŞUBAT Sabah: Patatesli omlet ,zeytin ,peynir bitki çayı Öğle: Yıldız çorba,mantı,taze yogurt,meyve İkindi: Sevgi kurabiyesi,elma çayı
17 ŞUBAT Sabah: Domates çorbası ,kıtır ekme, Öğle: Havuçlu bezelye yemeği, Bulgur pilavı, salata İkindi: Anne poğoçası,ada çayı	18 ŞUBAT Sabah: Sahanda yumurta , peynir,zeytin,bal,b.çayı Öğle: Ezogelin çorbası , et güveç,mevsim salata İkindi: Mercimek köftesi,yeşillik	19 ŞUBAT Sabah: Kanepe,peynir ,zeytin, bal,b.çayı Öğle: Şehriye çorbası,sebzeli köfte,ayran İkindi: Kefirli sütlaç	20 ŞUBAT Sabah: Melemen, peynir, zeytin,bal b.çayı Öğle: Yıldız çorba,Rumeli böreği,ayran,meyve İkindi: Zebra kek,süt	21 ŞUBAT Sabah: Krep,bal, zeytin,peynir Bitki çayı Öğle: kuru fasulye,pirinç pilavı,turşu İkindi: İrmik helvası
24 ŞUBAT Sabah: Yıldız çorba,kıtır ekme Öğle: ,Yeşil mercimek yemeği,soslu makarna,cacık İkindi: Hemşin simit,kaşar peyniri,ihlamur	25 ŞUBAT Sabah: Yumurtalı ekme, peynir, zeytin,reçel,bitki çayı Öğle: Düğün çorbası ,fırında kabaklı havuçlu mücver,taze yoğurt İkindi: Cevizli kek,kış çayı	26 ŞUBAT Sabah: Sandiviç poğaçı,reçel, bitki çayı Öğle: Et suyu çorba, kuru patlıcan dolması naneli yoğurt İkindi: pişi,peynir,bitki çayı	27 ŞUBAT Sabah: Kaşarlı yumurta reçel,zeytin,peynir,süt Öğle: Yıldız çorba,çoban turtası,mevsim salata İkindi: Gülçocuk evi kurabiyesi,adaçayı	28 ŞUBAT Sabah: Pankek peynir, zeytin,bal süt Öğle: Mantarlı tavuk sote,pirinç pilavı,cacık İkindi: Peynirli börek,karanfilli ihlamur